

VODIČ KROZ SPORTSKU REKREACIJU GRADA KARLOVCA



VODIČ KROZ SPORTSKU REKREACIJU

GRADA KARLOVCA

Izdavač:

KARLOVAČKI SAVEZ SPORTSKE REKREACIJE

Moderatori:

Marina Capan

Gabrijela Šalković

Tisak:

Tiskara Žalac, 2020.

Drage sugrađanke i sugrađani

Ova brošura je nastala u suradnji Karlovačkog saveza sportske rekreacije i klubova sportske rekreacije Grada Karlovca. Želja nam je upoznati Vas sa različitim oblicima tjelesnih aktivnosti kojima se bave klubovi sportske rekreacije. Cilj je potaknuti Vas na aktivno provođenje slobodnog vremena, radi poboljšanja kvalitete života. Nadamo se da ćete u širokoj paleti ponude sportskih aktivnosti, pronaći neku za sebe kojom ćete poboljšati svoje svakodnevne navike.

Zahvaljujemo se Karlovačkoj športskoj zajednici i Zajednici športova Karlovačke županije na potpori i financijskoj pomoći izrade ove Brošure.

predsjednica KSSR
Marina Capan

FITNESS – AEROBIC – VJEŽBE U TERETANI

DRUŠTVO ZA SPORT I REKREACIJU "MLADOST"

Adresa: RAKOVAC 1

Kontakt: DUŠAN KNEŽEVIĆ

Telefon: 092 2345 175

E-mail: milica.knezevic61@gmail.com

PROGRAM KLUBA: FITNESS, BODY BUILDING SAMOSTALNO VJEŽBANJE U TERETANI, ORGANIZIRANI GRUPNI PROGRAMI, INDIVIDUALNI TRENINZI, PLAN TRENINGA I PREHRANE

DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU

Out Fit / FitnessOF KARLOVAC

Adresa: TRG HRVATSKIH REDARSTVENIKA 1

Kontakt: TIHANA RAĐENOVIĆ FIJAN, ANA HAJDIN

Telefon: 099 806 00 32

E-mail: karlovac@fitnessof.com

<http://karlovac.fitnessof.com/>

PROGRAM KLUBA: SAMOSTALNO VJEŽBANJE U TERETANI, ORGANIZIRANI GRUPNI PROGRAMI, INDIVIDUALNI TRENINZI, PLAN TRENINGA I PREHRANE, SPORTSKA FIZIOTERAPIJA I MASAŽA

KARATE KLUB KARLOVAC 1969

Adresa: BORLIN GAJ 1, KARLOVAC

Kontakt: IVAN PUKLAVEC

Telefon: 098 9552496

E-mail: ivanpuklavec@net.hr

PROGRAM KLUBA: FUNKCIONALNI TRENING, VJEŽBE U TERETANI

FITNESS – AEROBIC – VJEŽBE U TERETANI

KINEZIS FITNESS CENTAR

Adresa: MIRKA BOGOVIĆA 9

Kontakt: IGOR LABUS

Telefon: 915228449

E-mail: teambjj@gmail.com

PROGRAM KLUBA: CROSS FITNESS, METCON, ATLETSKI TRENING PROGRAM, PILATES, BRAZILSKI JIU JITSU, MIXED MARTIAL ARTS

KLUB BORILAČKIH SPORTOVA EXCALIBUR

Adresa: JOSIPA KRAŠA 1

Kontakt: MARIO TOMAC

Telefon: 095 849 2102

E-mail: excalibur.borilackisportovi@gmail.com

PROGRAM KLUBA: COMBATA SELF DEFENSE CONCEPT® - PROGRAM SAMOOBRANE

SEMPERVIVUM – UDRUGA ZA PROMICANJE ZDRAVOG ŽIVOTA MAHIČNO

Adresa: MAHIČNO 108A

Kontakt: PERNILLE MRZLJAK

Telefon: 092/1766215

E-mail: udruga.sempervivum@gmail.com

PROGRAM KLUBA: GRUPNI FITNES PROGRAMI

SPANISH LINE

Adresa: VLATKA MAČEKA 26
Kontakt: YOLANDA GREGORIO VRNOGA
Telefon: 095 1972 042
E-mail: arkaglobal.nekretine@gmail.com

**PROGRAM KLUBA: PILOXING , MINITRAMPOLIN , TOTAL BOOTY
WORKOUT**

SPORTSKA UDRUGA TIN

Adresa: SENJSKA 52
Kontakt: NATAŠA VUKODER
Telefon: 098/794308
E-mail: Sportska.UdrugaTin@hotmail.com

**PROGRAM KLUBA: FITNESS, SAMOSTALNO
I ORGANIZIRANO VJEŽBANJE U TERETANI**

SPORTSKI CENTAR „BLUE GYM“ KARLOVAC

Adresa: NIKOLE TESLE 2C
Kontakt: GORAN JURATOVIĆ
Telefon: 098680260
E-mail: info@blue-gym.net

**PROGRAM KLUBA: FITNESS, BODYBUILDING,
GRUPNI TRENINZI, KRAV MAGA**

SPORTSKO DRUŠTVO "STEPS"

Adresa: TADIJE SMIČIKLASA 5 C
Kontakt: JADRANKA PROTIĆ
Telefon: 091 512 60 90
E-mail: jadranka.protic@vuka.hr

PROGRAM KLUBA: MEDICINSKA I SPORTSKA REKREACIJE

SPORTSKO REKREACIJSKI I PLESNI KLUB CASABLANKA

Adresa: UL. DR. VLADKA MAČEKA 31
Kontakt: BLANKA ANDROŠEVIĆ
Telefon: 092 278 28 02
E-mail: blanka.casablanka@gmail.com

**PROGRAM KLUBA: LATINO FITNESS, PILATES, INTERVALNI
TRENING, TABATA I FUNKCIONALNI TRENING, FITNESS ROOM -
VJEŽBANJE NA SPRAVAMA**

STUDIO 23 - STUDIO ZA PLESNU EDUKACIJU I UMJETNIČKO STVARALAŠTVO

Adresa: JURJA HAULIKA 24
Kontakt: VERA MITROVIĆ VRBANAC
Telefon: 091/2512 757
E-mail: studio23.karlovac@gmail.com

**PROGRAM KLUBA: PLESNA EDUKACIJA, REKREACIJSKI PLESNI I
PILATES PROGRAMI**

ŠPORTSKI AEROBIC KLUB DINAMIC

Adresa: RAKOVAC 1

Kontakt: MARINA CAPAN

Telefon: 091 6460 023

E-mail: marina.capan9@gmail.com

PROGRAM KLUBA: FUNKCIONALNI TRENING, BODY PUMP, PILATES, STEP AEROBIC, VJEŽBE UZ BALETNU ŠIPKU, CARDIO DRUMMING, VJEŽBE ZA STARIJU DOB, STRECHING

ŠPORTSKO DRUŠTVO CROSSFIT "KARLOVAC"

Adresa: BIVŠA VOJARNA LUŠČIĆ

Kontakt: ANA MRAVUNAC

Telefon: 099 8176428

E-mail: crossfitkarlovac0@gmail.com

<https://www.crossfitkarlovac.hr/>

PROGRAM KLUBA: CROSSFIT TRENINZI

TAEKWONDO KLUB BANIJA PANDAS

Adresa: MAŽURANIĆEVA OBALA 2

Kontakt: NEVEN TRBOJEVIĆ

Telefon: 0996603803

E-mail: tkdbanija@gmail.com

PROGRAM KLUBA: FUNKCIONALNI TRENING, PANDA PRENATAL - VJEŽBE ZA TRUDNICE, MAME I BEBE, REHABILITACIJA NAKON PORODA

TREND WELLNESS & FITNESS CENTAR

Adresa: VLADKA MAČEKA 26A

Kontakt: BORIS BEDENIKOVIĆ

Telefon: 095/3008-096

E-mail: wellness@mvtrend.hr

PROGRAM KLUBA: SAMOSTALNO I ORGANIZIRANO VJEŽBANJE U TERETANI

UDRUGA FITNESS STUDIO ZA ŽENE MAGIC WELL KARLOVAC

Adresa: VLADKA MAČEKA 26

Kontakt: MARINA FRKLIĆ

Telefon: 098 284 514

E-mail: magicwell.karlovac@yahoo.com

PROGRAM KLUBA: KRUŽNI 30-MINUTNI TRENING, PILATES, ZUMBA FITNESS, MEDICINSKE VJEŽBE ZA KRALJEŽNICU, VJEŽBE OBLIKOVANJA, VJEŽBE SA SLIDERIMA

UDRUGA ZA PLES I REKREACIJU RIVER DANCE KARLOVAC

Adresa: HRVATSKE BRATSKE ZAJEDNICE 9B

Kontakt: SAŠA LUGAR

Telefon: 0981630981

E-mail: info@riverdancekarlovac.com

www.riverdancekarlovac.com

PROGRAM KLUBA: ZUMBA FITNESS, ZUMBA STEP, STRONG BY ZUMBA, AEROBIC I STEP AEROBIC

ATLETSKI KLUB KA TIM

Adresa: RADIĆEVA 18

Kontakt: ANA GUŠTIN DRAGOJEVIĆ

Telefon: 098 947 0627

E-mail: ak.ka.tim@gmail.com

**PROGRAM KLUBA: ŠKOLA TRČANJA,
REKREATIVNI TRENINZI ATLETIKE**

CENTAR ZA EKSPEDICIONIZAM, ISTRAŽIVANJA I KULTURU "BRAĆA SELJAN"

Adresa: LJUBLJANSKA 49

Kontakt: MLADEN KUKA

Telefon: 091/6460-018

E-mail: mladen.kuka@gmail.com

PROGRAM KLUBA: ŠKOLA EKSPEDICIONIZMA I ŠKOLA U PRIRODI

HRVATSKO PLANINARSKO DRUŠTVO MARTINŠČAK

Adresa: KRALJA TOMISLAVA 9

Kontakt: IVICA ČEPURAN

Telefon: 0915790941

E-mail: hpd.martinscak@hps.hr

**PROGRAM KLUBA: ORGANIZACIJA PLANINARSKIH IZLETA,
ODRŽAVANJE PLANINARSKIH ŠKOLA I TEČAJEVA**

"OSMICA" DRUŠTVO ZA PLANINARENJE, ISTRAŽIVANJE I OČUVANJE PRIRODOSLOVNIH VRIJEDNOSTI

Adresa: BAŠČINSKA CESTA 3

Kontakt: VITOMIR MURGANIĆ

Telefon: 091 13 33 331

E-mail: vmurganic@gmail.com

**PROGRAM KLUBA: PLANINARENJE, SPELEOLOGIJA,
ISTRAŽIVANJE, EDUKACIJA**

PLANINARSKO DRUŠTVO " DUBOVAC "

Adresa: RAKOVAC 1

Kontakt: DAMIR ERDELJA

Telefon: 091 676 7015

E-mail: erdelja.damir@gmail.com

**PROGRAM KLUBA: PLANINARENJE, ORGANIZACIJA DRUŠTVENIH
IZLETA, OPĆA PLANINARSKA ŠKOLA, ALPANISTIČKA ŠKOLA,
PENJAČKI CENTAR – UMJETNA STIJENA**

PLANINARSKO DRUŠTVO KARLOVAC

Adresa: LJUBLJANSKA 49

Kontakt: MLADEN KUKA

Telefon: 091/6460-018

E-mail: mladen.kuka@gmail.com

**PROGRAM KLUBA: ODRŽAVANJE PLANINARSKIH ŠKOLA I TEČAJEVA
VISOKOGORSKOG PLANINARENJA, OBUKA ZA SAMOSTALNO
PLANINARENJE**

TRČANJE – PLANINARENJE – BICIKLIZAM

SPORTSKI PENJAČKI KLUB BOMBINA

Adresa: D. GRČIĆA 4

Kontakt: BOJAN PETRUNIĆ

Telefon: 095 9101 755

E-mail: spkbombina@gmail.com

PROGRAM KLUBA: PENJANJE PO UMJETNOJ I PRAVOJ STIJENI

SPORTSKO DRUŠTVO MILJOKAZ

Adresa: STANKA VRAZA 37

Kontakt: DRAŽEN MARIĆ

Telefon: 098/1887-017

E-mail: miljokaz@miljokaz.hr

PROGRAM KLUBA: BICIKLISTIČKE REKREATIVNE TURE

SPORTSKO REKREACIJSKI KLUB PEDALA LAGANINI

Adresa: D. JARNEVIĆ 6

Kontakt: VLADIMIR LATKOVIĆ

Telefon: 091 600 7016

E-mail: pedala.laganini@gmail.com

PROGRAM KLUBA: BICIKLIZAM

TRČANJE – PLANINARENJE – BICIKLIZAM

UDRUGA DODIR PRIRODE

Adresa: MARINA DRŽIĆA 5

Kontakt: GABRIJELA ŠALKOVIĆ

Telefon: 095 885 46 00

E-mail: gabis108@gmail.com

PROGRAM KLUBA: ŠKOLA TRČANJA RAN 047

OSTALE SPORTSKE AKTIVNOSTI

KARLOVAČKO DRUŠTVO ZA SPORTSKU REKREACIJU "SPORT ZA SVE"

Adresa: RAKOVAC 1
Kontakt: ĐURO BATINIĆ
TELEFON: 091 769 1221
E-mail: batinic.klc@gmail.com

**PROGRAM KLUBA: SPORTSKO REKREATIVNO VJEŽBANJE PO
PROGRAMU, PODUKA U TENISU, SKIJANJU I KLIZANJU**

KLUB ŠPORTSKIH RIBOLOVACA "KORANA" KARLOVAC

Adresa: DOMOBRANSKA 25, JEZERA ŠUMBAR
Kontakt: ŽELJKO CAPAN
Telefon: 095-617-1221
E-mail: ksr.korana@ka.t-com.hr

PROGRAM KLUBA: SPORTSKI RIBOLOV

KLUB ZA PRAKTIČNO STRELJAŠTVO BASTION

Adresa: HRNETIĆ 1B
Kontakt: MARIO ŠOŠTARIĆ
Telefon: 095/911-9718
E-mail: kps.bastion@gmail.com

PROGRAM KLUBA: PRAKTIČNO STRELJAŠTVO I STRELJAŠTVO

OSTALE SPORTSKE AKTIVNOSTI

KONJIČKI KLUB KARLOVAC

Adresa: PUT DAVORINA TRSTENJAKA 2/3
Kontakt: LJILJANA VOKIĆ
Telefon: 098 97 44 804
E-mail: horse1967@net.hr
www.konjicki-klub-karlovac.hr

**PROGRAM KLUBA: ŠKOLA JAHANJA, SPORTSKO I REKREATIVNO
JAHANJE, TERAPIJA I AKTIVNOSTI POMOĆU KONJA**

KUGLAČKI KLUB "ŽELJEZNIČAR" KARLOVAC

Adresa: OBALA TRNSKOG 20 B
Kontakt: ŽELJKO VUKELIĆ
Telefon: 098 98 21 143
E-mail: zeljkovukelic54@gmail.com

PROGRAM KLUBA: REKREATIVNO KUGLANJE

NOGOMETNI KLUB RADNIK

Adresa: STRUGE 43
Kontakt: ARNOLD BLAUHORN, MARINKO ANIĆ
Telefon: 091 1609132, 095 2244355
E-mail: radnik-nk@net.hr

PROGRAM KLUBA: REKREATIVNO BAVLJENJE NOGOMETOM

OSTALE SPORTSKE AKTIVNOSTI

RONITELJSKI KLUB ZRINSKI

Adresa: KRALJA TOMISLAVA 9

Kontakt: ŽELJKO ŠANČIĆ

Telefon: 099-703-1777

E-mail: zeljko.sancic@scka.hr

**PROGRAM KLUBA: REKREATIVNO RONJENJE I EDUKACIJA
OČUVANJA ZAŠTITE PRIRODE**

SPORTSKO DRUŠTVO HUSJE

Adresa: HUSJE 25

Kontakt: VIKTOR FUNDURULIĆ

Telefon: 091/918-9730

E-mail: viktor.fundurulic@gmail.com

**PROGRAM KLUBA: SPORTSKO-REKREATIVNE AKTIVNOSTI
GRAĐANA**

ŠPORTSKO DRUŠTVO SLIJEPIH 4 RIJEKE KARLOVAC

Adresa: MIROSLAVA KRLEŽE 15

Kontakt: DENIS VELIMIROVIĆ

Telefon: 095/911-9169

E-mail: udruga.slijepih@ka.t-com.hr

**PROGRAM KLUBA: UNAPREĐENJE I RAZVOJ ŠPORTA I REKREACIJE MEĐU
SLIJEPIM OSOBAMA ELEKTRONIČKI PIKADO ZA SLIJEPE I SLABOVIDNE
OSOBE , KUGLANJE ZA SLIJEPE I SLABOVIDNE OSOBE, ŠAH**

OSTALE SPORTSKE AKTIVNOSTI

KLUB UMIROVLJENIKA

Adresa: MAŽURANIĆEVA OBALA 2

Kontakt: ŽELJKA CINDR

Telefon: 098/1966142

**PROGRAM KLUBA: VJEŽBE ZA OSOBE STARIJE DOBI,
ŠAH, PIKADO, BOĆANJE**